

Причины подросткового суицида.

**Роль взрослых в оказании
помощи подростку в
кризисных ситуациях.**

**Суицид – геройство или слабость,
или в нервном потрясенье срыв?
Есть, скажите, у кого-то храбрость
вскрыть его причинности нарыв?
Можно долго рассуждать о многом,
осуждать, оправдывать, корить.
Но не высказать высоким слогом,
что порвало тоненькую нить
между жизнью и мгновенной смертью,
у которой за спиной развал.
Кто расскажет, как, в какие сети
не по воле человек попал?
Но никто не знает, не узнает,
сколько б не потратил он труда,
почему самоубийца выбирает
путь себе такой вот в никуда.**

- **Суицид** (от лат. SUI – себя + CAEDERE - убивать)
– это поведение, имеющее цель самоубийство.
- В большинстве случаев осуществляется как форма агрессии – против собственного Я

Особенности психологического строя предрасполагающего к самоубийству

1. подростки, ведущие сексуальную жизнь и употребляющие алкоголь, подвергаются большему риску самоубийства, чем те, кто от этого воздерживается.
2. Дети из неблагополучных семей, в силу недостаточного внимания
3. Дефицит общения со сверстниками
4. Безразличие со стороны родителей и друзей

5. Депрессия, вызванная потерей объекта любви, любимого человека
6. Потенциальные самоубийцы часто имеют покончивших собой родственников или предков
7. Некоторые подростки страдают галлюцинациями.
8. Чувство вины, страха, враждебности

- **Попытка самоубийства** – это крик о помощи, желание привлечь внимание к своей беде или вызвать сочувствие окружающих. Поднимая на себя руку, ребенок прибегает к последнему аргументу в споре с родителями.

Специалисты утверждают, что в большинстве случаев подростки не хотят умирать, **они хотят жить**, но надеются изменить свою жизнь, чтобы она не была такой «невыносимой».

Как распознать подростка, обдумывающего самоубийство?

Если человек серьезно задумал совершить самоубийство, то обычно об этом нетрудно догадаться по ряду характерных признаков, которые можно разделить на 3 группы: **словесные, поведенческие и ситуационные.**

СЛОВЕСНЫЕ признаки:

1. Прямо или косвенно намекать о своем намерении
2. Много шутить на тему самоубийства
3. Проявлять нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ признаки:

1. Раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами.

2. Демонстрировать радикальные перемены в поведении

СИТУАЦИОННЫЕ признаки:

1. Социально изолирован, чувствуют себя отверженным.
2. Живет в нестабильном окружении
3. Ощущает себя жертвой насилия
4. Предпринимал раньше попытки суицида.
5. Имеет склонность к самоубийству в следствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи
6. Перенес тяжелую потерю
7. Слишком критически настроен по отношению к себе.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

- Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка. В состоянии душевного кризиса любому из нас, прежде всего, необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать. А не осуждение и порицание. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.

- Оцените серьезность намерений и чувств ребенка. Если он или она уже имеют конкретный план самоубийства, ситуация более острая, чем если эти планы расплывчаты и неопределенны.

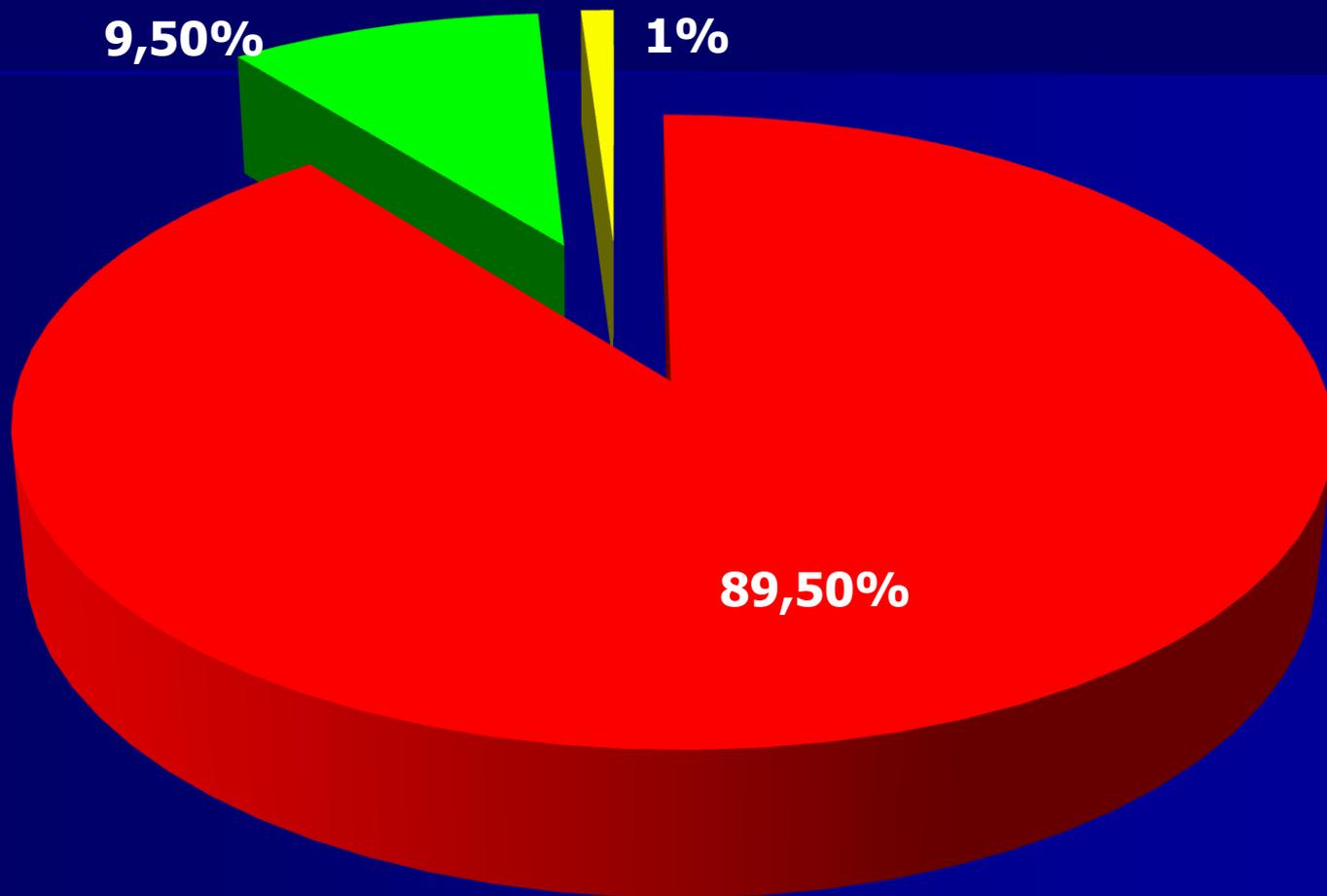
- Оцените глубину эмоционального кризиса. Подросток может испытывать серьезные трудности, но при этом не помышлять о самоубийстве. Часто человек, не давно находившийся в состоянии депрессии, вдруг начинает бурную, неустанную деятельность. Такое поведение также может служить основанием для тревоги.

- Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным жалобам и обидам такого ребенка. Не пренебрегайте ничем из сказанного. Он или она могут не давать волю чувствам, скрывая свои проблемы, но в тоже время находиться в состоянии глубокой депрессии.

- Не бойтесь прямо спросить, не думают ли он или она о самоубийстве. Опыт показывает, что такой вопрос редко приносит вред. Часто подросток бывает рад возможности открыто высказывать свои проблемы.

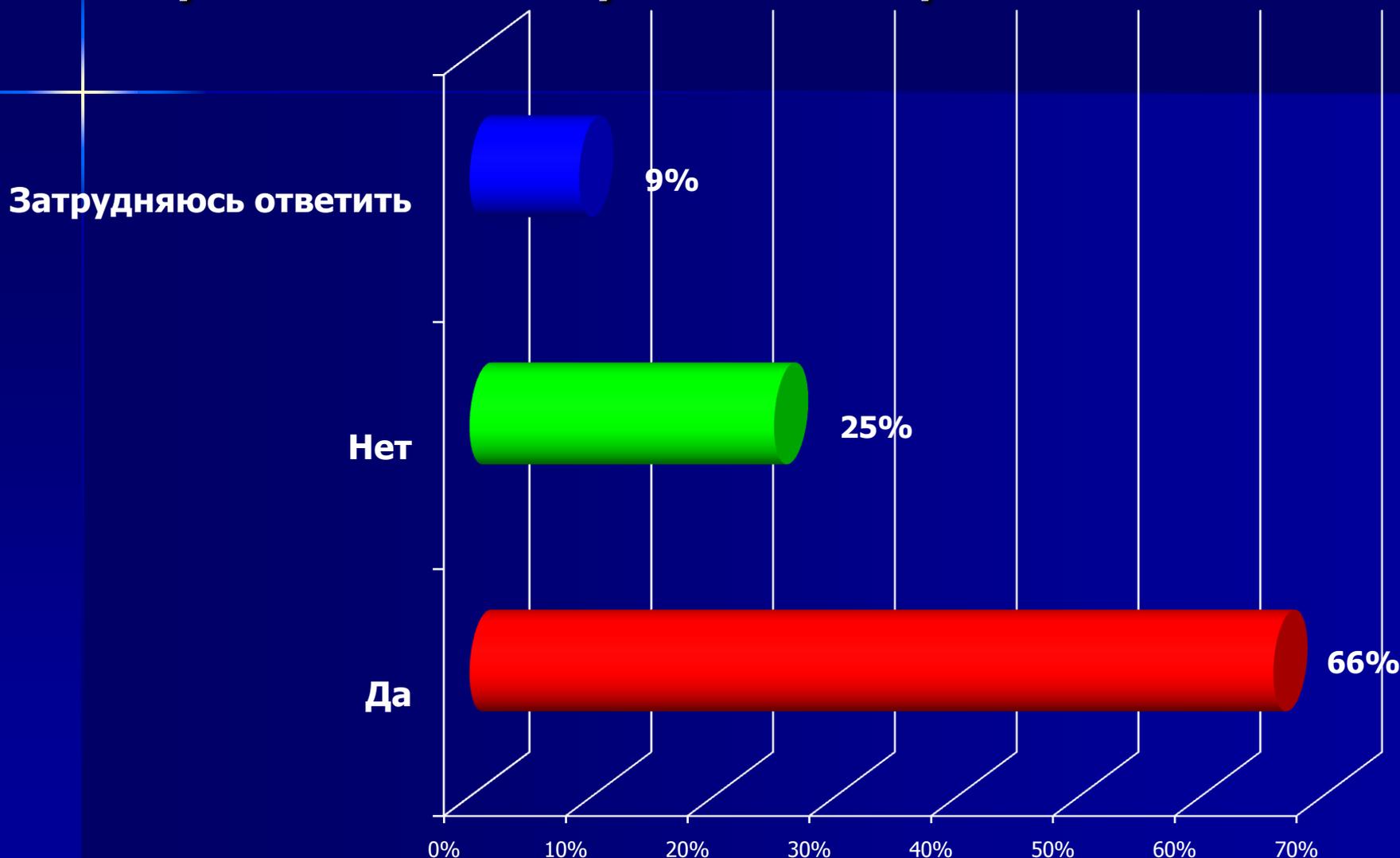
**Анализ анкеты
предназначенной для
выяснения причин,
толкающих людей на
суицид**

Как вы считаете, имеет ли право человек распоряжаться собственной жизнью?



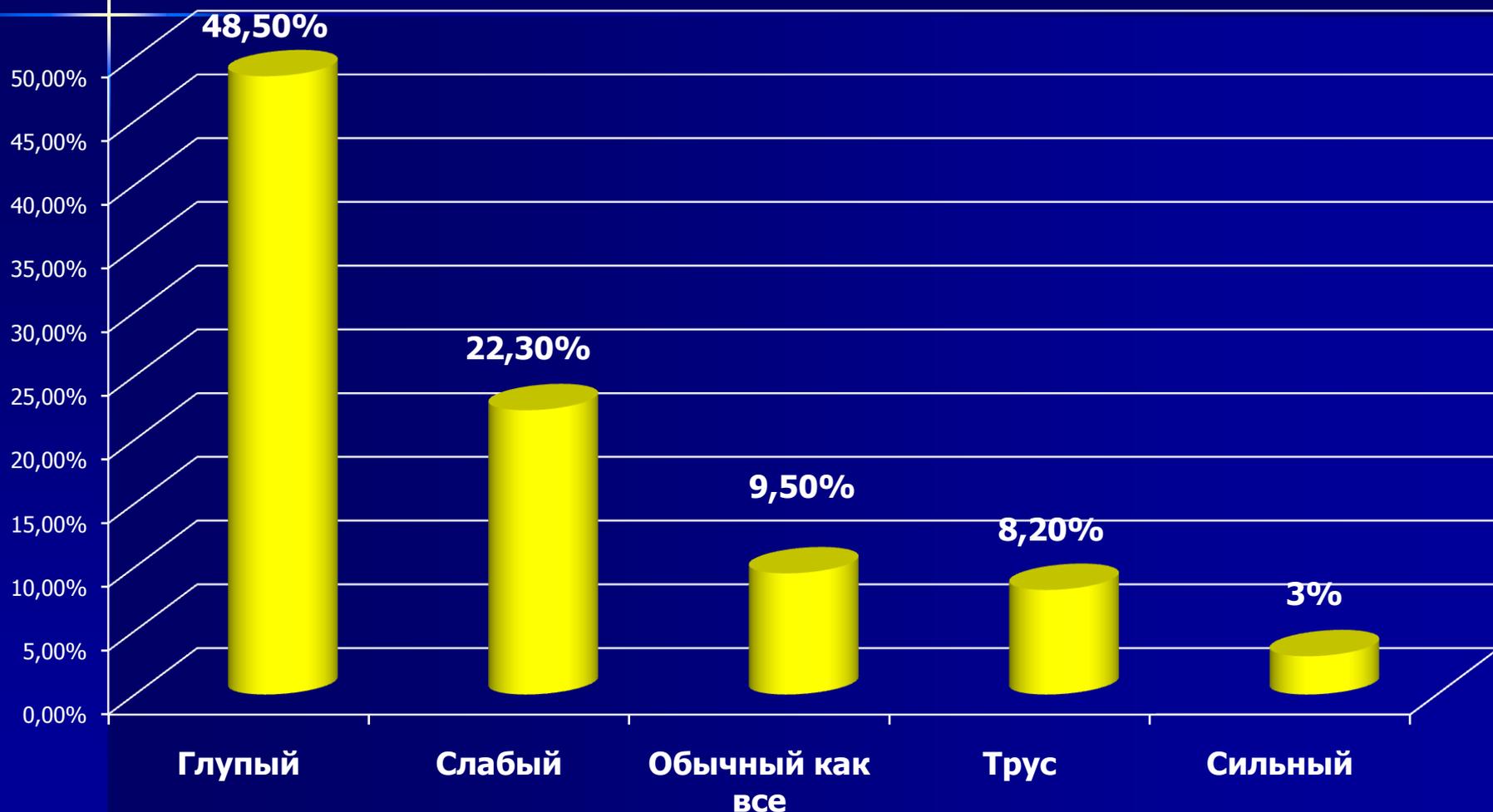
■ Да ■ Нет ■ Затрудняюсь ответить

Бывают ли у вас мысли о которых лучше никому не говорить?



Самоубийца для вас...

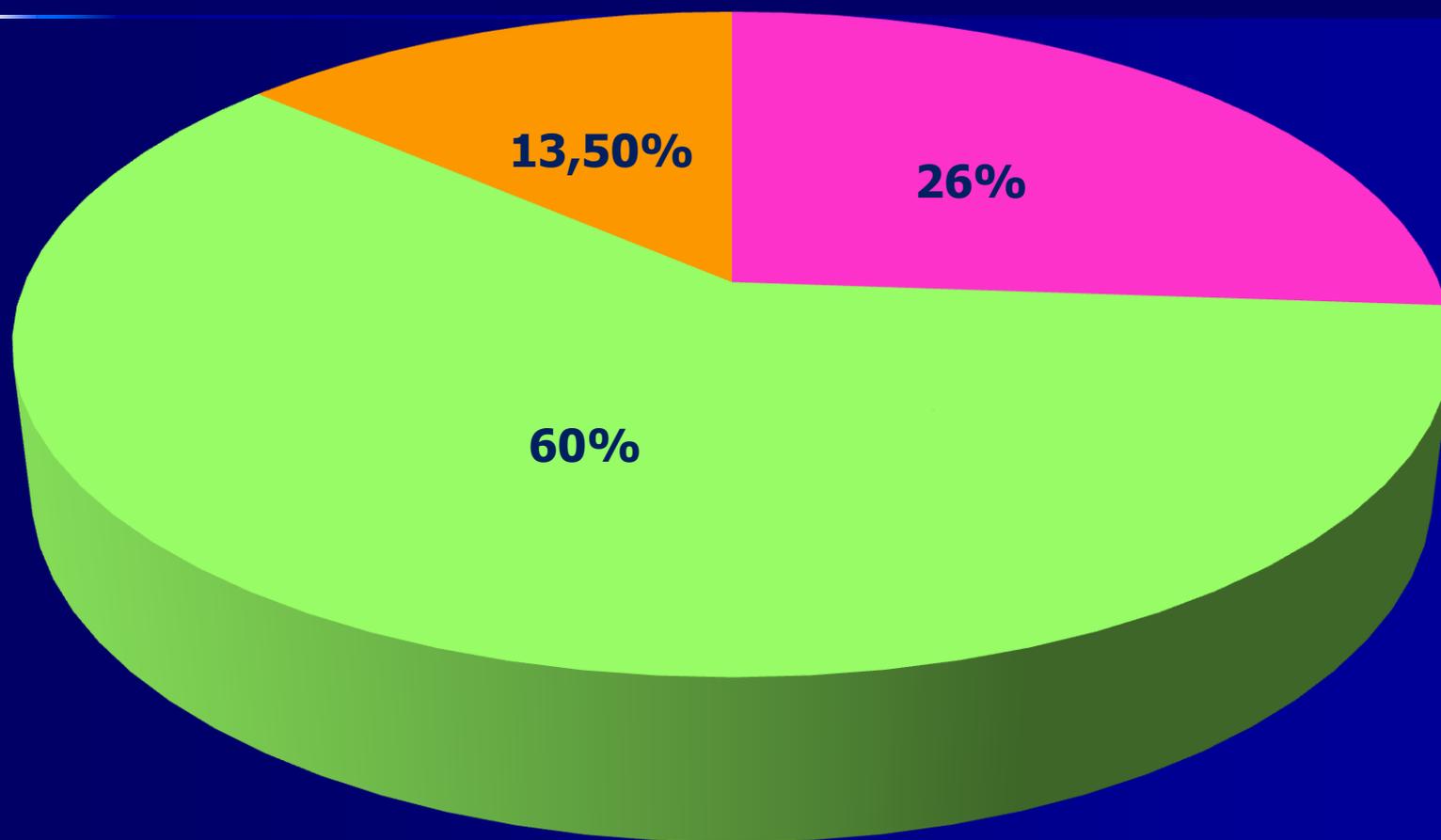
■ Не уравновешенный человек, отважный, дурак.



Какова по вашему основная причина возникновения отвращения к жизни?

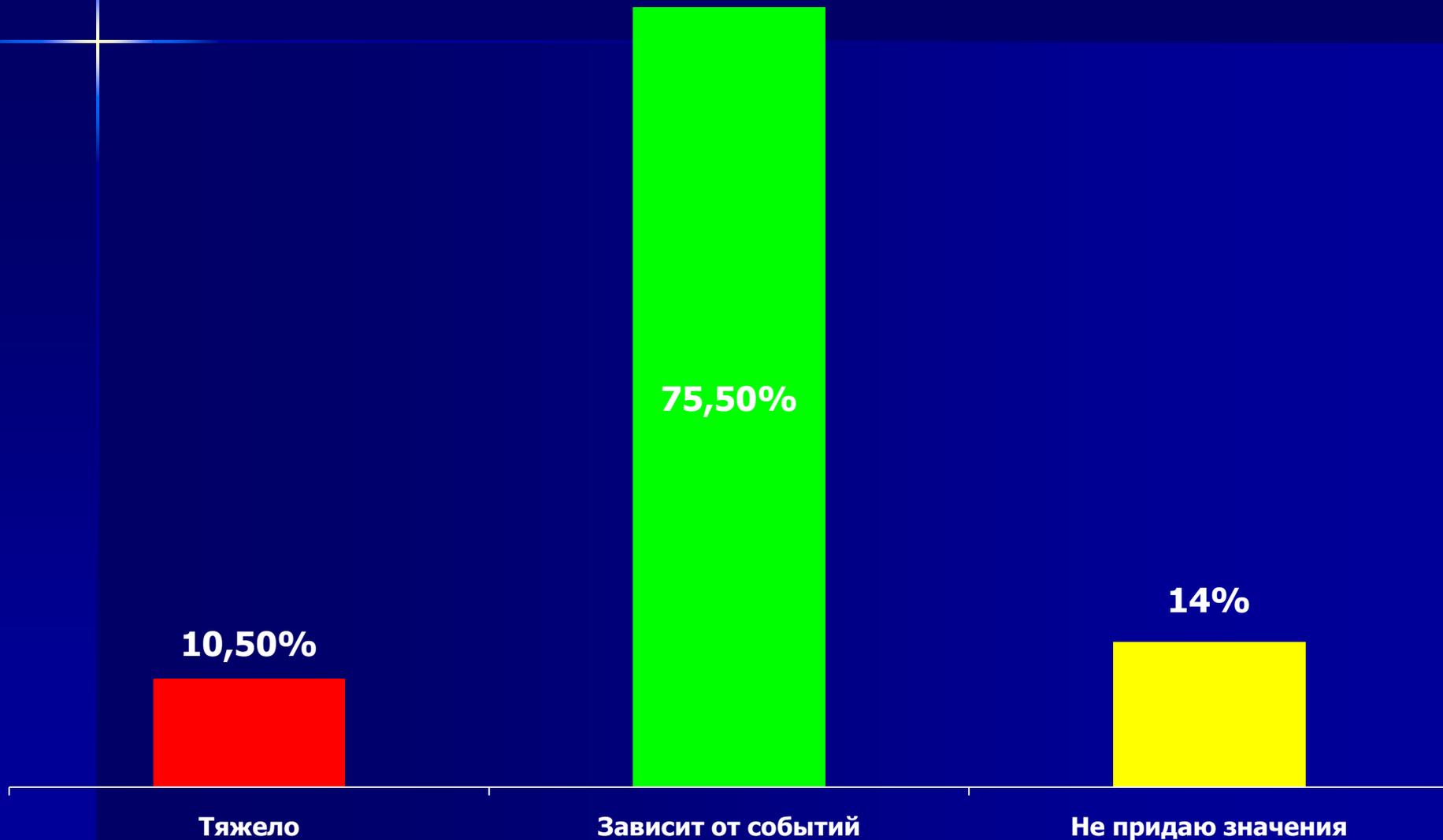
- **Нервный срыв**
- **потеря семьи, учебы, любимого человека**
- **недостаток внимания**
- **отсутствие цели**
- **сдача экзамена**
- **предательство**

Часто ли по вашему мнению с вами
случаются проблемы, стрессы (удары
судьбы)?

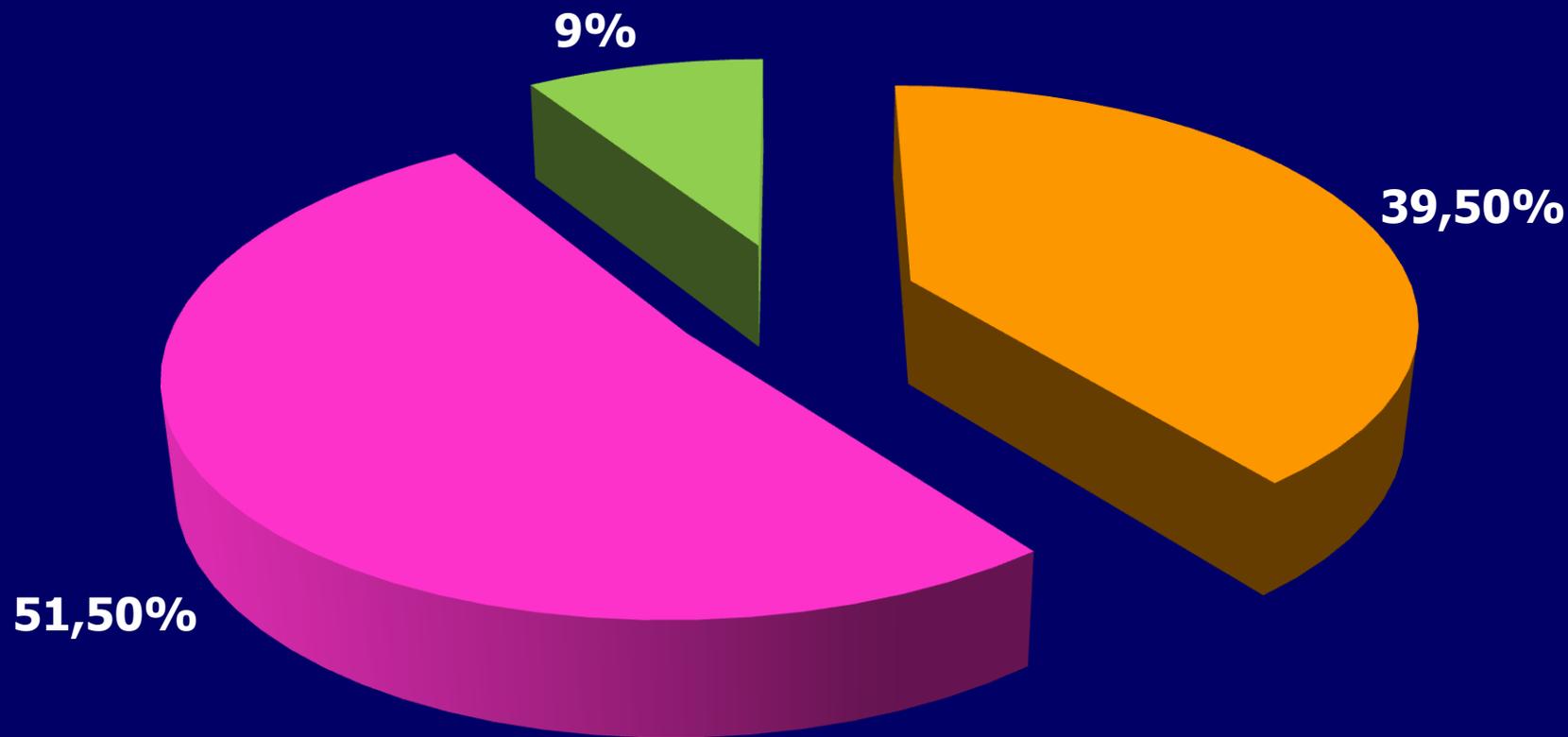


■ Да ■ Нет ■ Затрудняюсь ответить

Как сильно вы переживаете проблемы?



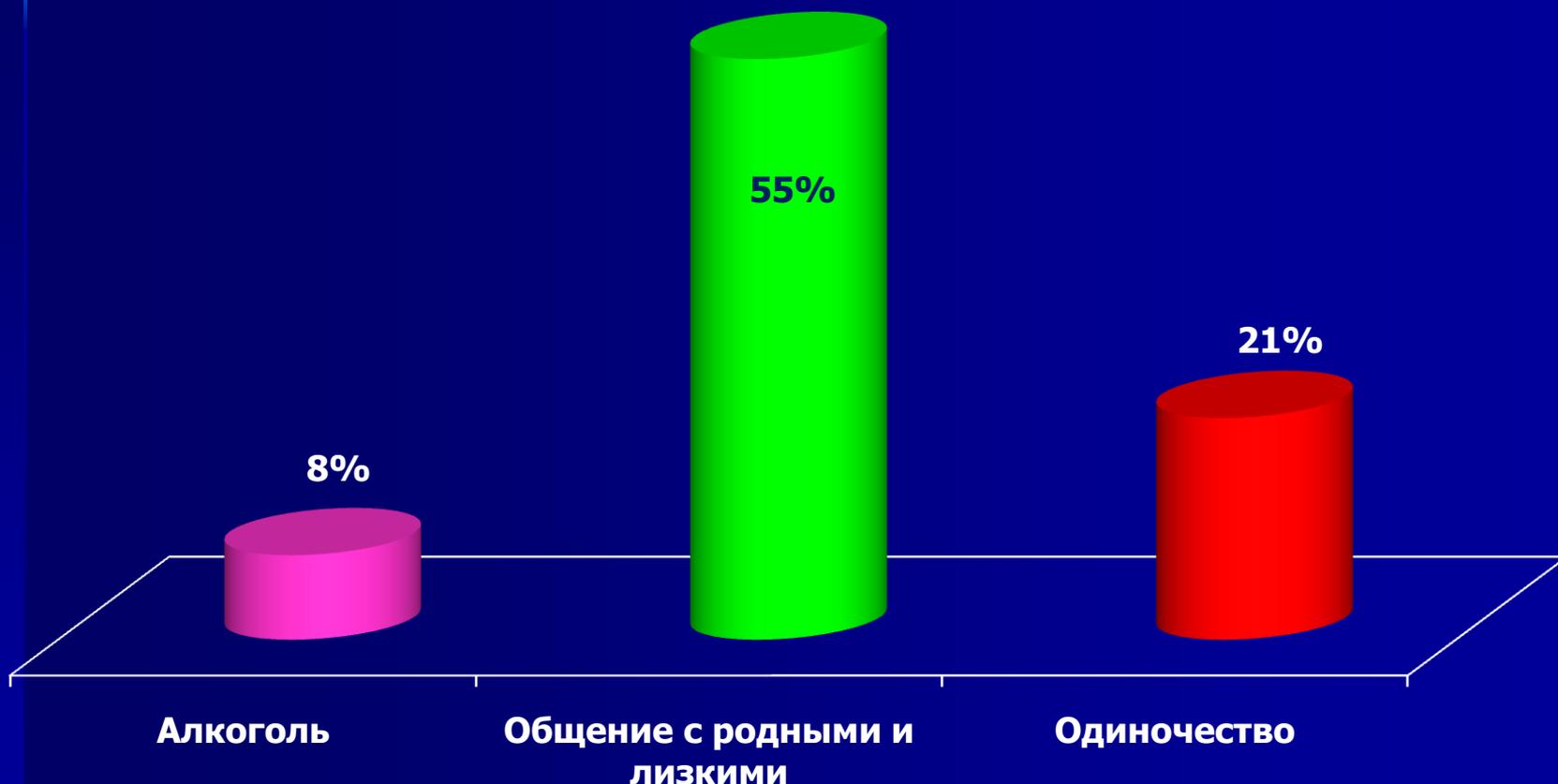
Рассказываете ли вы иным людям о собственных проблемах и неприятностях?



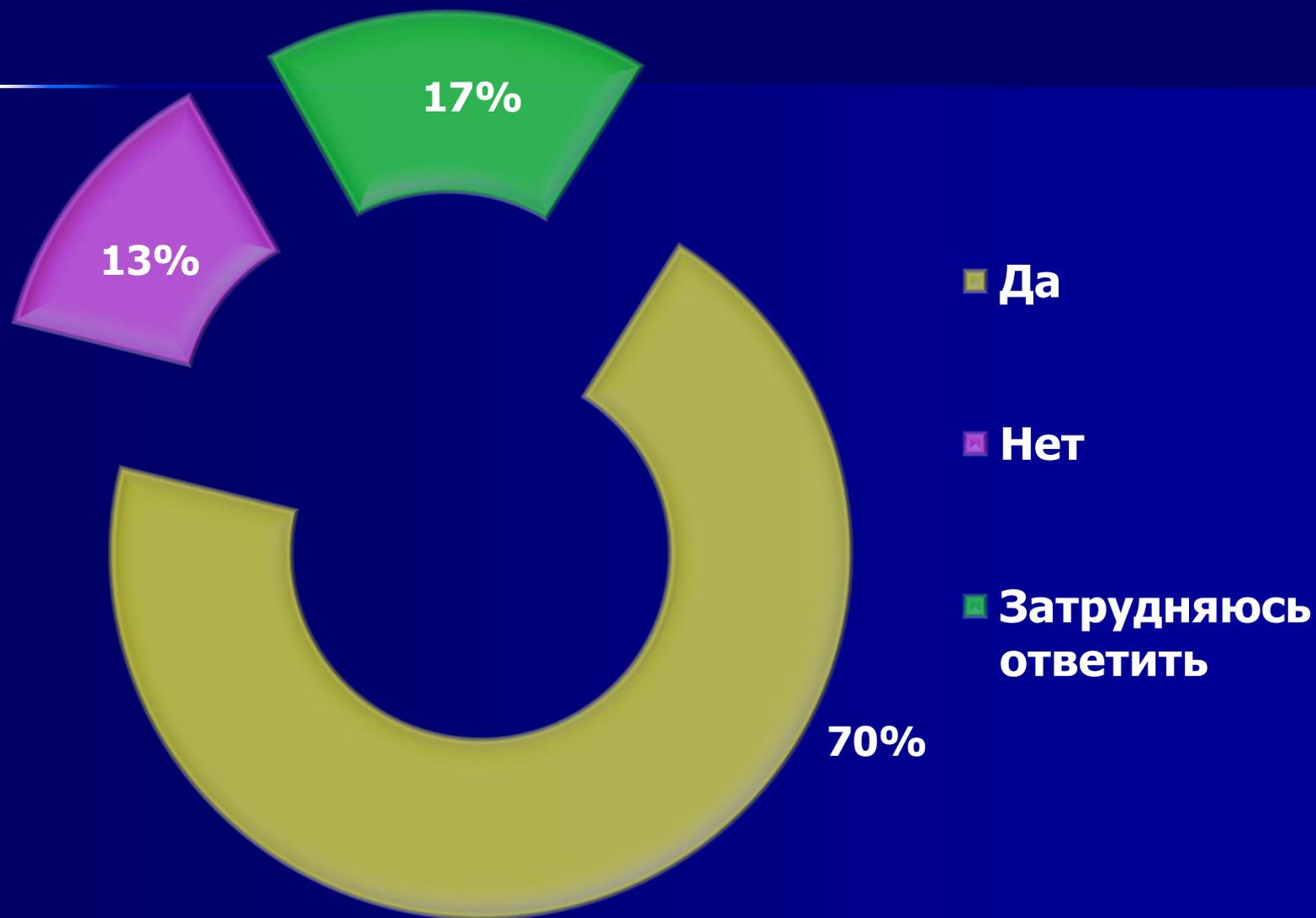
■ Да ■ Нет ■ Время от времени

Что чаще вам помогает пережить трудные жизненные ситуации?

- Сон, вера в Бога, шоколад, сигареты, легкие наркотики, музыка, спорт, интернет, природа.

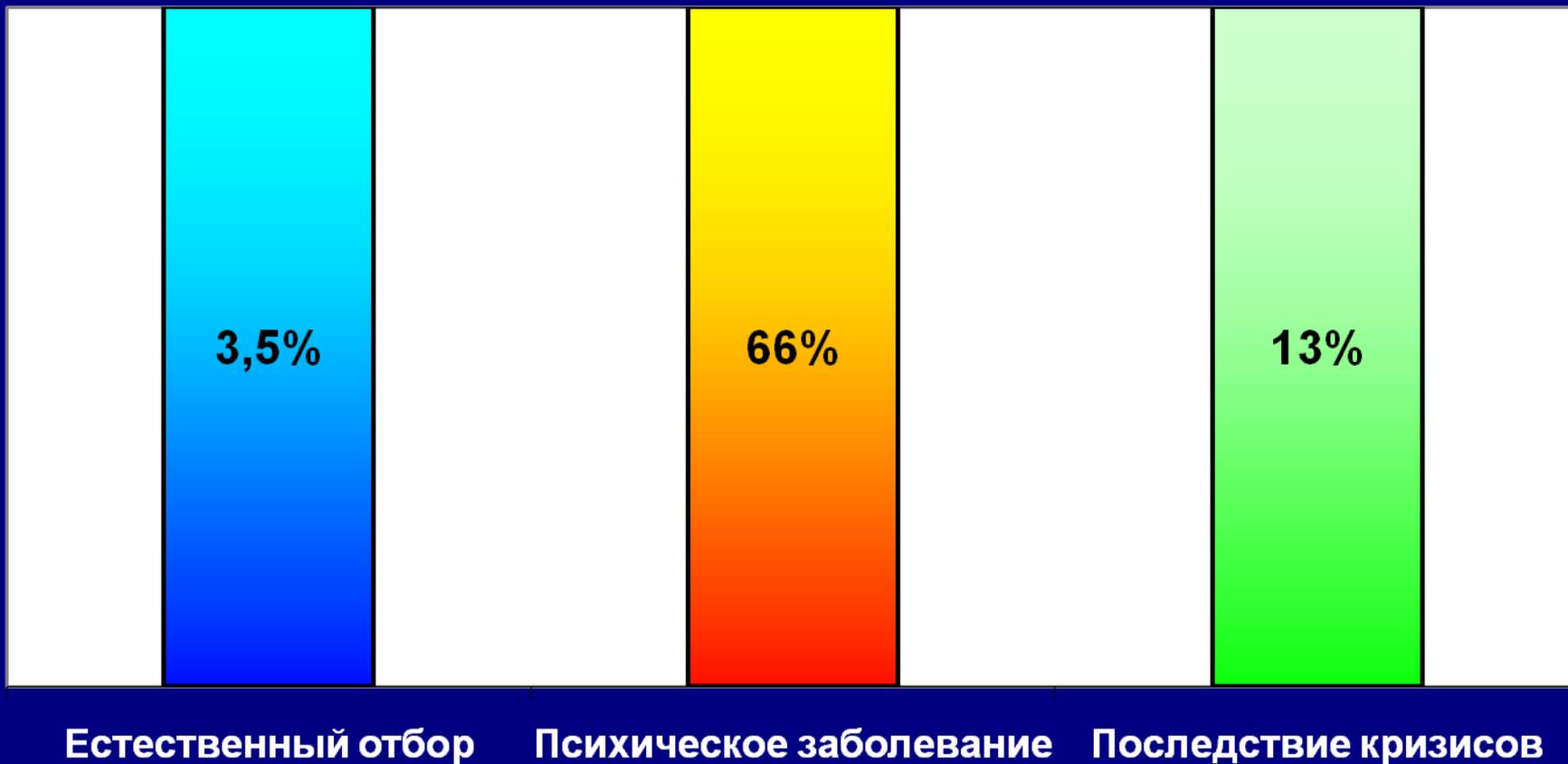


Считаете ли вы себя счастливым человеком?

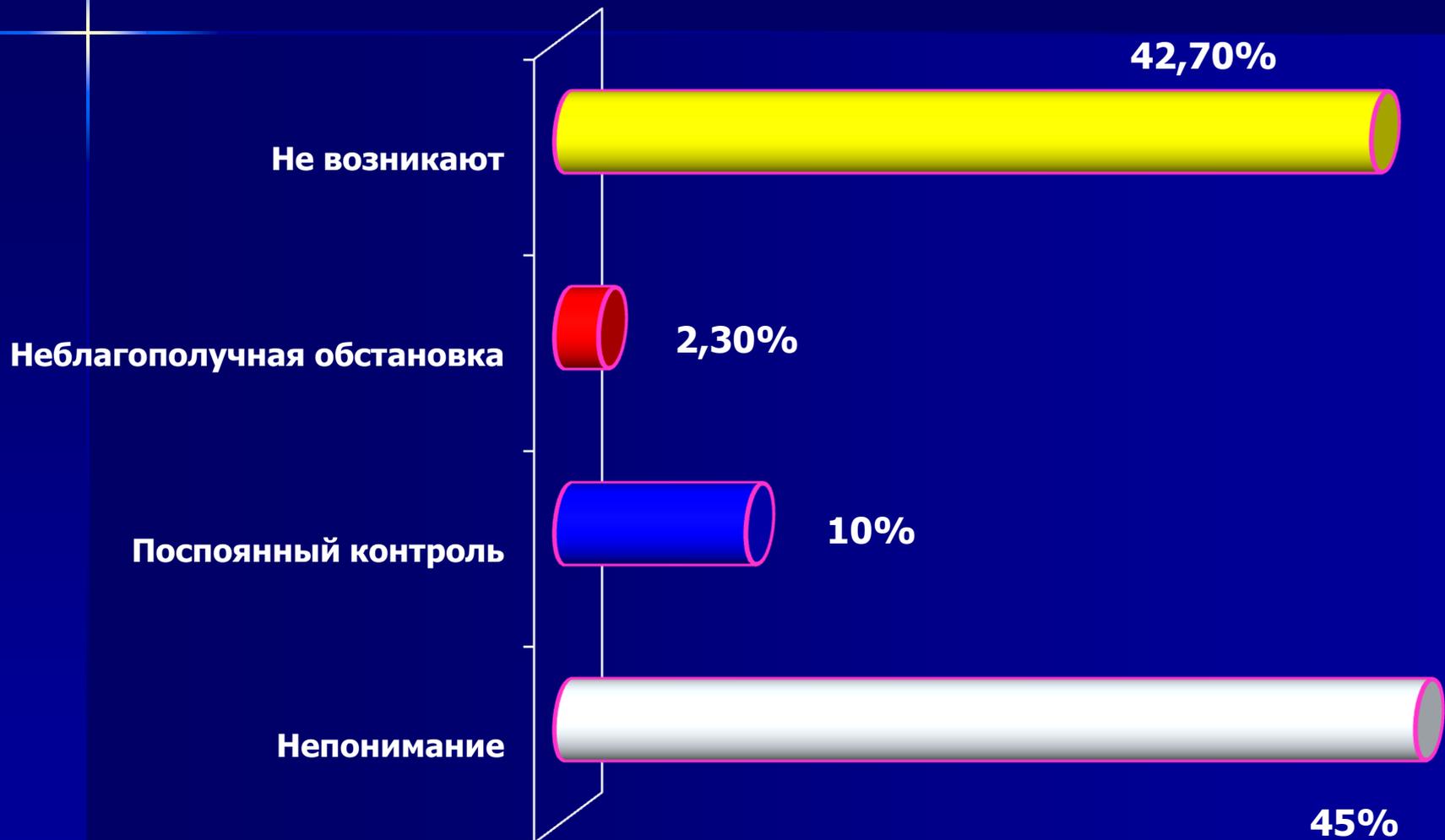


По вашему мнению суицид это...

- Спасение, Норма поведения, желание каждого из нас, Нет смысла жизни.



Конфликты дома возникают чаще всего из – за...



Вывод

- Суть любой поддержки человека, находящегося в ситуации депрессии, когда фундамент смысла жизни из под ног ушел, дать ему другой, вернуть почву, вернуть ощущение «нужности» и необходимости, того, что он в этом мире кому-то нужен: дайте ему этот смысл.
- Покажите, что вы его любите.
- Кто в мире будет принимать и любить меня и принимать просто за то, что я есть, вне зависимости от поступков, которые я совершаю, от слов, которые употребляю, от того как веду себя, если не мои собственные мама и папа, кому еще я нужен в этом мире так сильно.