



Грипп – распространенное инфекционное заболевание вирусной породы, самая тяжелая из простудных инфекций. Заражение происходит воздушно – капельным путем. При разговоре, чихании, кашле больной гриппом выделяет в воздух с мельчайшими капельками мокроты и слюны вирусы гриппа. Болезнь начинается внезапно: человек становится вялым, отказывается от еды, плохо спит.

СИМТОМЫ:

- **Высокая температура**

- Кашель
- Боль в горле
- Насморк или заложенный нос
- Ломота в теле
- Головная боль
- Озноб
- Чувство усталости
- Иногда понос и рвота

Важно отметить то, что не у каждого высокая температура.

При гриппе резко снижается другим болезням. Наиболее частым осложнением гриппа является воспаление легких и воспаление среднего уха.



заболевшего гриппом будет

сопротивляемость организма

ПРОФИЛАКТИКА:

- Массовая вакцинация против гриппа
- Общегигиенические мероприятия, направленные на оздоровление быта (проветривание, влажная уборка, обеззараживание воздуха)
- Формирование здорового образа жизни, в том числе сбалансированное «здоровое» питание, физкультура, спорт и закаливание
- Витаминотерапия