

## «Друзья познаются в беде»!

### (что делать, если друг употребляет наркотики?)

Обычно люди не желают, чтобы их близкие принимали наркотики (потому что тревожатся за их будущее).

С другой стороны, некоторые думают, что наркотики - личное дело, и вроде бы любой человек сам вправе решать, употреблять ли ему наркотики. Но разве тебе все равно, станет твой друг наркоманом или нет? Поэтому, если ты узнал, что один из твоих друзей начал принимать наркотики, придется сделать трудный выбор - промолчать и остаться в стороне (и вроде бы сохранить с ним хорошие отношения) или постараться помочь ему избежать множества неприятностей. Может, и проще было бы закрыть на все глаза и сказать себе: "Пусть он занимается своими делами, а я - своими", но тогда, возможно, ему уже никто не поможет!



### Как же поступить???

1. Имей в виду:

**лучшее средство от наркомании – твой личный пример!**

Если ты не принимаешь наркотиков и у тебя все в порядке с физическим развитием, в отношениях с друзьями и родителями и



с оценками в колледже, каждому захочется быть таким, как ты. Но если что-то не так - не расстраивайся, идеальных людей почти не бывает, а со временем положение выправится.

2. Попробуй организовать других своих товарищей, чтобы вместе повлиять на него. При этом постарайтесь не оттолкнуть его от себя, ведь тогда он вместо вас начнет считать друзьями наркоманов.

3. Также Вы можете сказать, например:

“Вероятность попасть в зависимость от наркотиков, рискуя всем своим будущим, для тебя очень велика.”

“Ты можешь нажать проблем со здоровьем.”

“Ты рискуешь попасть на учет в полиции, что повлияет на твою дальнейшую судьбу - например, под угрозой окажется поступление в институт.”

“Тебя поставят на учет в наркологическом диспансере и не дадут разрешение на получение водительских прав”.

“От тебя отвернется твоя девушка, она не сможет выдержать общения с тобой, когда ты будешь “под кайфом” - со стороны это выглядит не очень приятно”.

Существует, конечно, много других достойных аргументов, которые ты способен придумать сам или вместе с друзьями. Скорее всего, он обратит внимание не на то, какие аргументы ты выдвигаешь, а на то, что в самом деле пытаешься вытащить его из беды. Если твой друг не хочет ничего слушать и лишь упрямо твердит: "Никого не должно касаться то, что я делаю", докажи, что это не так. Покажи ему, как от его пристрастия страдают все окружающие: ты сам, друзья, родители, родственники и так далее. Если и это не помогает, обратись к своим родителям, педагогу, полицию и расскажи им о том, что тебя беспокоит.

**Кто-то должен что-то делать, иначе твоему другу придется плохо!!!**