



## Региональный этап национального чемпионата «Абилимпикс» в Саратовской области в 2021 году

### Конкурсное задание Компетенция «Массажист»

Жеребьевку проводит Председатель жюри (Главный эксперт) в день начала соревнований.

#### Обзор задания

Конкурсное задание рассчитано на 2 (два) временных блока по 30 минут.  
Цель: проведение процедуры массажа гражданину в соответствии с рекомендацией врача.

Модуль 1 «Классический массаж спины»

1. Провести процедуру классического массажа спины в соответствии с рекомендацией врача и заявленными зонами.

Модуль 2 «Свободная программа»

1. Выполнить работу, согласно конкурсному заданию, используя техники массажа, включенные в заявленную методику.

2. Выполнить процедуру массажа в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели.

Во время соревнования компьютеры отключены от сети Интернет.

Порядок выполнения модулей очень важен, так как результаты работы предыдущего модуля используются в следующем.

#### Постановка задачи:

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.



3. На протяжении всего конкурсного задания помощник, назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

4. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды "начали" модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

5. Участник должен обязательно выбрать не менее 2-х зон, при выполнении конкурсного задания в модулях: "Классический массаж", "Свободная программа", «Произвольная программа на основе классического массажа».

6. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

7. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

8. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

9. По истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.