



## Региональный этап национального чемпионата «Абилимпикс» в Саратовской области в 2021 году

### Техническое описание Компетенция «Массажист»

#### 1. Описание компетенции.

##### 1.1. Актуальность компетенции.

Массаж как искусство оздоровления организма человека известен миру вот уже несколько тысяч лет. С глубокой древности и до наших дней навыки массажиста остаются одними из самых востребованных, актуальных, доступных широкому кругу населения в сфере здоровья, красоты, реабилитации.

Для удовлетворения потребностей всех категорий населения (начиная от здоровых новорожденных и заканчивая пожилыми людьми, пациентами с тяжелыми хроническими заболеваниями) разработано и применяется большое количество массажных направлений, методик, подходов.

Сегодня массажисты работают как в отрасли предоставления медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнес-центры. Поэтому современному массажисту необходимо обладать знаниями и умениями не только в классическом массаже, но и профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, осваивать спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Более того, для благополучной профессиональной конкуренции, массажисту желательно освоить и ряд смежных специальностей (психология, психосоматика, лечебная физкультура, навыки оказания первой помощи и т.п.), постоянно заниматься дополнительным обучением, проходить курсы повышения квалификации, изучать рынок профессиональных товаров, аксессуаров, сопутствующих средств. Важно также развивать в себе личностные навыки, необходимые для успешного продвижения в специальности: внимательность, вежливость, терпеливость, тактичность, сосредоточенность, аккуратность, физическая выносливость, чувствительность пальцев рук.

Физическое и психологическое благополучие – одна из ключевых потребностей каждого человека. Грамотное применение массажного воздействия помогает решить целый комплекс проблем в этой области. Однако с общим развитием цивилизации, растет и уровень ожиданий к компетенции массажиста. В обществе есть проблема социальной, психологической и профессиональной адаптации специалистов с ограниченными возможностями здоровья. Как правило, к таким специалистом работодатели, клиенты выражают более жесткие ожидания профессионального уровня. Специалистам с ОВЗ приходится не просто конкурировать с коллегами без особенностей здоровья, но и «доказывать» свое высокое мастерство, умение обходить «ограничения».



Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции «МАССАЖИСТ» в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

### 1.2. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

Школьники	Студенты	Специалисты
ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика	ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)	ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)
	ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика	ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика
	Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование	Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование

### 1.3. Требования к квалификации.

Школьники	Студенты	Специалисты
<p>В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг</p>	<p>– В соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):</p> <p>– 1.Выполнение классического массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):</p> <p>– ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и</p>	<p><b>В соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):</b></p> <p>1.Выполнение классического массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):</p> <p>ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в</p>

<p>массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа;</li> <li>– требования к рабочей одежде и обуви массажиста;</li> <li>– стандарт оснащения массажного кабинета;</li> <li>– санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;</li> <li>– вопросы этики, психологии при общении с пациентом;</li> <li>– исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа;</li> <li>– показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку;</li> <li>– дозировку массажа: силу, интенсивность</li> </ul>	<p>массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии</li> <li>– ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж</li> <li>– 2. Выполнение рефлекторных видов массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):</li> <li>– ПК 2.1. Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям</li> <li>– ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям</li> <li>– В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика</li> <li>– Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</li> <li>– ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной</li> </ul>	<p>целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний</p> <p>ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии</p> <p>ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж</p> <p>2. Выполнение рефлекторных видов массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):</p> <p>ПК 2.1. Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям</p> <p>ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям</p> <p><b>В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика</b></p> <p>Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.</p> <p>ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор</p>
---	---	---

<p>приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента;</p> <p>– методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа.</p> <p><b>уметь:</b></p> <p>– подготовить рабочее место массажиста к работе;</p> <p>– подготовить пациента к процедуре классического массажа;</p> <p>– проводить обследование пациента с целью выявления основных противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;</p> <p>– проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной;</p> <p>– учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие.</p> <p><b>навыки (практический опыт):</b></p> <p>– проведение процедуры классического</p>	<p>зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>– ПК 3.2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.</p> <p>– ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>– ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p><b>знать:</b></p> <p>– требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,</p> <p>– требования к рабочей одежде и обуви массажиста;</p> <p>– стандарт оснащения массажного кабинета;</p> <p>– санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;</p> <p>– вопросы этики, психологии при общении с пациентом;</p> <p>– исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;</p>	<p>комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p><b>знать:</b></p> <p>– требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,</p> <p>– требования к рабочей одежде и обуви массажиста;</p> <p>– стандарт оснащения массажного кабинета;</p> <p>– санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;</p> <p>– вопросы этики, психологии при общении с пациентом;</p> <p>– исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;</p> <p>– показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;</p> <p>– основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей;</p>
---	--	--

<p>массажа соответствии заявленной зоной.</p> <p>– проведение процедуры видоизмененных массажных приемов, заимствованных из классического массажа.</p>	<p>В С</p> <p>– показания противопоказания процедуре классического массажа здоровому человеку;</p> <p>– основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей;</p> <p>– последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;</p> <p>– дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента;</p> <p>– методические указания к проведению процедуры классического массажа;</p> <p>– знать различные методики массажа, используемые в индустрии красоты</p> <p><b>уметь:</b></p> <p>– подготовить рабочее место массажиста к работе;</p> <p>– подготовить пациента к процедуре классического массажа;</p> <p>– проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;</p> <p>– идентифицировать участки напряжения</p>	<p>– последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;</p> <p>– способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии;</p> <p>– дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента;</p> <p>– методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа;</p> <p>– знать различные методики массажа, используемые в индустрии красоты</p> <p><b>уметь:</b></p> <p>– подготовить рабочее место массажиста к работе;</p> <p>– подготовить пациента к процедуре классического массажа;</p> <p>– проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;</p> <p>– идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.;</p>
--	---	---

	<p>мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;</li> <li>– проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной;</li> <li>– учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</li> <li>– выполнять различные техники массажа, используемые в индустрии красоты</li> </ul> <p><b>навыки (практический опыт):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проведение процедуры классического массажа;</li> <li>– - проведение процедуры с применением различных массажных техник, включенных в заявленную методику</li> <li>–</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;</li> <li>– планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;</li> <li>– проводить процедуру классического массажа согласно выбранной методике;</li> <li>– учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</li> <li>– сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа; при необходимости корректировать методы массажного воздействия;</li> <li>– выполнять различные техники массажа, используемые в индустрии красоты в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели.</li> </ul> <p><b>навыки (практический опыт):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проведение процедуры классического массажа в соответствии с</li> </ul>
--	---	--

		<p>рекомендацией врача и заявленными зонами.</p> <p>– проведение процедуры с применением различных массажных техник, включенных в заявленную методику в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели.</p>
<p><b>Участник должен предоставить копии:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Справка МСЭ или справка о подтверждении, что участник имеет ограниченные возможности здоровья и ему рекомендовано обучение в организациях, реализующих адаптированные образовательные программы.</li> <li>2. Справка из образовательного учреждения об освоении курсов по массажным технологиям.</li> <li>3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.</li> </ol>	<p><b>Участник должен предоставить копии:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Справка МСЭ или справка о подтверждении, что участник имеет ограниченные возможности здоровья и ему рекомендовано обучение в организациях, реализующих адаптированные образовательные программы.</li> <li>2. Справка из образовательного учреждения с указанием специальности СПО 34.02.02 «Медицинский массаж» или специальности 43.02.04 «Прикладная эстетика».</li> <li>3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.</li> <li>4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным</li> </ol>	<p><b>Участник должен предоставить копии:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Справка МСЭ</li> <li>2. Документы об окончании образовательных учреждений, подтверждающие наличие медицинского высшего или средне-специального образования (специальности - медицинская сестра, фельдшер, акушерка) либо по специальности Прикладная эстетика</li> <li>3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.</li> <li>4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным технологиям (если таковые имеются).</li> </ol>

	технологиям (если таковые имеются).	
--	-------------------------------------	--

## 2. Критерии оценки выполнения задания

Для каждой взятой категории (школьники, студенты, специалисты) максимальная сумма 100 баллов, которая складывается из двух дней (Модуль 1 + Модуль 2)

### *Критерий оценки в модуле «Классический массаж» для категории школьники*

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5
2.	Организация рабочего пространства.	2,5
3.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5
4.	Соответствие правилам этикета – сервис.	2,5
5.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	2,5
6.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5
7.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа	5
8.	Соблюдение порядка очередности выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	5 5 5 5
9.	Соблюдение необходимого темпа при выполнении основных приёмов классического массажа	5
10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле "Классический массаж"- 25 минут	2,5
	<b>Итого:</b>	<b>50 баллов</b>

**Критерий оценки в модуле «Произвольная программа на основе классического массажа» для категории школьники**

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5
2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	2,5
3.	Соответствие правилам этикета – сервис.	2,5
4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	2,5
5.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5
6.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа	5
7.	Соблюдение порядка очередности выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	5 5 5 5
8.	Применение видоизмененных массажных приемов, заимствованных из классического массажа	5
9.	Соблюдение необходимого темпа при выполнении основных приёмов классического массажа	5
10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле "Классический массаж"- 25 минут	2,5
	<b>Итого:</b>	<b>50 баллов</b>

**Критерий оценки в модуле «Классический массаж» для категории студенты**

№	Критерий	Количество баллов
---	----------	-------------------

1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5
2.	Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета – сервис. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5
3.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5
4.	Положение модели (эргономика клиента)	5
5.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа	5
6.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	2,5 2,5 2,5 2,5
7.	Использование основных и вспомогательных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5
8.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	5
9.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5
10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле "Классический массаж"- 30 минут	2,5
	Итого:	50 баллов

***Критерий оценки в модуле «Классический массаж» для категории специалисты***

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5
2.	Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета – сервис.	5

	Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	
3.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5
4.	Положение модели (эргономика клиента)	5
5.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа	5
6.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	2,5 2,5 2,5 2,5
7.	Использование основных и вспомогательных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5
8.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	5
9.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5
10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле "Классический массаж"- 30 минут	2,5
	<b>Итого:</b>	<b>50 баллов</b>

***Критерий оценки в модуле «Свободная программа» для категорий студенты***

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5
2.	Организация рабочего пространства. Эстетическая привлекательность – антураж. Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
3.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5

4.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5
5.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10
6.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10
7.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5
8.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5
9.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	2,5
10.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле "Свободная программа"- 30 минут	2,5
	Итого:	50 баллов

***Критерий оценки в модуле «Свободная программа» для категории специалисты***

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5
2.	Организация рабочего пространства. Эстетическая привлекательность – антураж. Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
3.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5
4.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5
5.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10
6.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10
7.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными	5

	анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	
8.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5
9.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	2,5
10.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле "Свободная программа"- 45 минут	2,5
	Итого:	50 баллов

### **3. Требования охраны труда и техники безопасности**

#### **Требования по охране труда перед началом работы**

Перед началом работы массажист обязан:

- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца;

проверить внешним осмотром:

- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
- при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
- использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

#### **Требования по охране труда при выполнении работы**

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;



- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

### **Требования по охране труда по окончании работы**

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством или обработать антисептиком.

### **Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

### **Дисквалификация и исключение**

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.

Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.

Самостоятельное покидание зоны соревнования.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.



Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.