



Региональный этап национального чемпионата «Абилимпикс» в Саратовской области в 2023 году

**Конкурсное задание
Компетенция «МАССАЖИСТ»
Категория - Специалисты**

Жеребьевку проводит Главный эксперт в день начала соревнований.

Обзор задания

В ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести две процедуры массажа на массажном столе или стуле:

- 1) Медицинский массаж в соответствии с поставленным диагнозом Межлопаточный болевой синдром, сопровождающийся плече-лопаточным периартритом (плече-лопаточное сочленение) с умеренно выраженным болевым синдромом в стадии неполной ремиссии.

Зоны проведения: спина (межлопаточная область), шейно-воротниковая зона

В Заявке (Приложение 2) участник указывает вышеперечисленный диагноз и зоны проведения.

- 2) Свободная программа, состоящая из техник, относящихся к эстетическим видам массажа, условно здоровому человеку.

Для выполнения процедур массажа участникам **ЗАПРЕЩЕНО** использовать инструменты и аппараты.

Для выполнения процедур массажа участникам **РАЗРЕШЕНО** использование расходных материалов с учётом получения **СОГЛАСОВАНИЯ** с главным экспертом.

Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час

Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	30 мин	Качественно проведённая процедура в соответствии с указанными зонами проведения массажа и поставленным
---	--------	--

		диагнозом врача невролога указанным в Заявке
Модуль 2 Выполнение Свободной программы состоящей из техник эстетического массажа	30 мин	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

3. На протяжении всего конкурсного задания помощник, назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

4. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

5. После начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

6. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

7. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

8. По истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.

Перед началом выполнения конкурсного задания главный эксперт производит добавление одной зоны проведения массажа в модуле «Медицинский массаж» (на

основании конкурсной заявки участника, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры), что будет являться комплементарной процедурой.

Практическая часть конкурсного задания в модуле «Медицинский массаж» увеличивается на 10 минут

Практическая часть конкурсного задания в модуле «Свободная программа» увеличивается на 10 минут Таким образом, общее время выполнения конкурсного задания:

-в модуле «Медицинский массаж» - 40 минут,

-в модуле «Свободная программа» - 40 минут.

Примечание 2: если конкурсант имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.